ZEITPLAN (aktualisiert am 28.10.2025 – Änderungen möglich)

		Einschwimmen	Teamleitung	Kampfrichter	Start	Ende (ca.)
Freitag	1. Abschnitt (Vorlauf)	16.00-17.15	15.45-16.15	16.15-17.15	17.30	Ca. 20.00
Samstag	2. Abschnitt (Vorlauf)	08.00-09.15	bei Bedarf	08.30-09.15	09.30	Ca. 14.30
Samstag	3. Abschnitt (Supersprintfinale)	Ca. 16.30	---	16.15	17.00	Ca. 20.30
Sonntag	4. Abschnitt (Vorlauf)	07.00-08.15	07.15-07.30	07.30-08.15	08.30	Ca. 12.30
Sonntag	5. Abschnitt (Supersprintfinale)	14.00-14.45	---	14.15	15.00	Ca. 18.00

VERPFLEGUNG

Das Essen findet in der **Aula der Schule neben der Halle** statt.
Bitte **Essenskarte** zu jeder Mahlzeit mitbringen.
Das Geschirr ist **kein Einweggeschirr** – es wird gespült und wiederverwendet.
Am Ende des letzten Essens bitte den **Key-Hänger** abgeben.

Während der Wettkämpfe sind **Mittag- und Abendessen** geöffnet – Schwimmer essen **je nach Startzeit**.

ESSENSZEITEN	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
Freitag	---	---	19.00-21.00
Samstag	06.00-08.00	11.00-13.30	18.00-20.00
Sonntag	06.00-08.00	11.00-13.30	Bitte vorbestellte Lunchpakete ab 16:00 Uhr im Sekretariat abholen!

Menü

- **Freitag Abend:** Lasagne mit Brot und Salatbar
- **Samstag Frühstück:** Haferflocken, Cornflakes, Joghurt, Roggen-/Weißbrot mit Aufschnitt/Käse
- **Samstag Mittag:** Hähnchenspieße und Frikadellen mit Kartoffelgratin, Brot und Salatbar
- **Samstag Abend:** Schweinefilet-Topf mit Reis, Brot und Salatbar
- **Sonntag Frühstück:** Haferflocken, Cornflakes, Joghurt, Roggen-/Weißbrot mit Aufschnitt/Käse
- **Sonntag Mittag:** Pulled-Pork-Burger mit Coleslaw und Salatbar